

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 12.01.2024

Согласовано
Директор школы 118



(Глеб)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе бедра индейки отварная | 60 | 131 | 10,7 | 9,7 | 0,3 | 0,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 191 | 5,7 | 5,6 | 29,5 | 2,5 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 20 | 3 | 0,2 | 0,0 | 0,6 | 0,1 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 494 | 19,3 | 16,4 | 67,5 | 5,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.